

Pourquoi ignore-t-on son entourage quand on utilise son smartphone ?

لماذا تتجاهل المحيطين بك عند استخدام هاتفك الذكي ؟

Lexique

ignorer	تجاهل، يتجاهل
environnement / ici : entourage	مُحيط (ج) ون
smartphone	هاتف ذكي
chose ennuyeuse	أمر مُزعج
reprocher	لام، يلوم
intentionnel	مقصود
démontrer	كشّف، يَكشِف
cerveau	دماغ (ج) أدمغة
responsable	مَسْئُول (ج) ون
isolement de l'individu	انفصال الشخص
tenir des conversations	إجراء مُحادثات
surdité temporaire	صَمَم مؤقت
se concentrer	رَكز، يَرَكز
objet visuel	شيء بَصْرِي
la neurologie	علم الأعصاب
en même temps	في آن واحد
quelque chose	أمر (ج) أمور
chercheur	باحث (ج) ون
bénévole	مُتَطَوِّع (ج) ون
accomplir une mission	أداء مُهمّة
prendre appui	اعْتَمَد، يَعتَمِد
faire fonctionner	تَشغِيل
sons naturels / ici : ordinaires	أصوات طَبِيعِيَّة
en réalité	في حَقِيقَةِ الأَمْر
explication	تَفْسِير (ج) ات
en priorité	بِالدرَجَةِ الأُولَى
tout simplement	بِبَساطة

محدوداً جداً على الأمرين، فتقول الباحثة ماريا شايث : «أجرينا دراسة على 13 متطوعاً وطلبنا منهم أداء مهمات تعتمد على البصر، وقمنا بتشغيل أصوات طبيعية يمكنهم سماعها، لكنهم في حقيقة الأمر لم يستطيعوا سماعها وإن سمعوا لا يستطيعون تفسيرها لأن أدمغتهم ركزت في المهمة البصرية بالدرجة الأولى».

[...]

فإذا رأيت شخصاً يلعب أو يقرأ أو يشاهد التلفزيون وناديته ولم يستجب فلا تغضب، فهو ببساطة لم يسمعك.

الثلاثاء، ١ مارس/ آذار ٢٠١٦

هل سألك أحد يوماً لماذا لم تسمعي وأنا أكلّمك أو أناديك بينما كنت مشغولاً بكتابة رسالة عبر هاتفك الذكي ؟ قد يكون الأمر مزعجاً فعلاً لأن الآخر يلومك لتجاهلك إياه، لكن الأمر ليس مقصوداً، فكشفت دراسة أخيرة لـ «كلية لندن الجامعية» أن الدماغ هو المسؤول عن انفصال الشخص عن محيطه أثناء إجرائه محادثات عبر الهواتف الذكية، موضحة أنه يُصاب بصَمَم مؤقت عندما يركّز على شيء بصري.

وأكدت الدراسة التي نُشرت في مجلة «علم الأعصاب» أن الإنسان إذا ركّز على السمع والبصر في آن واحد فإن تركيزه يكون

